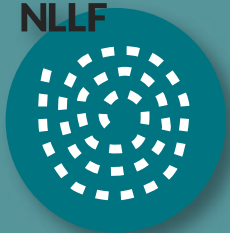
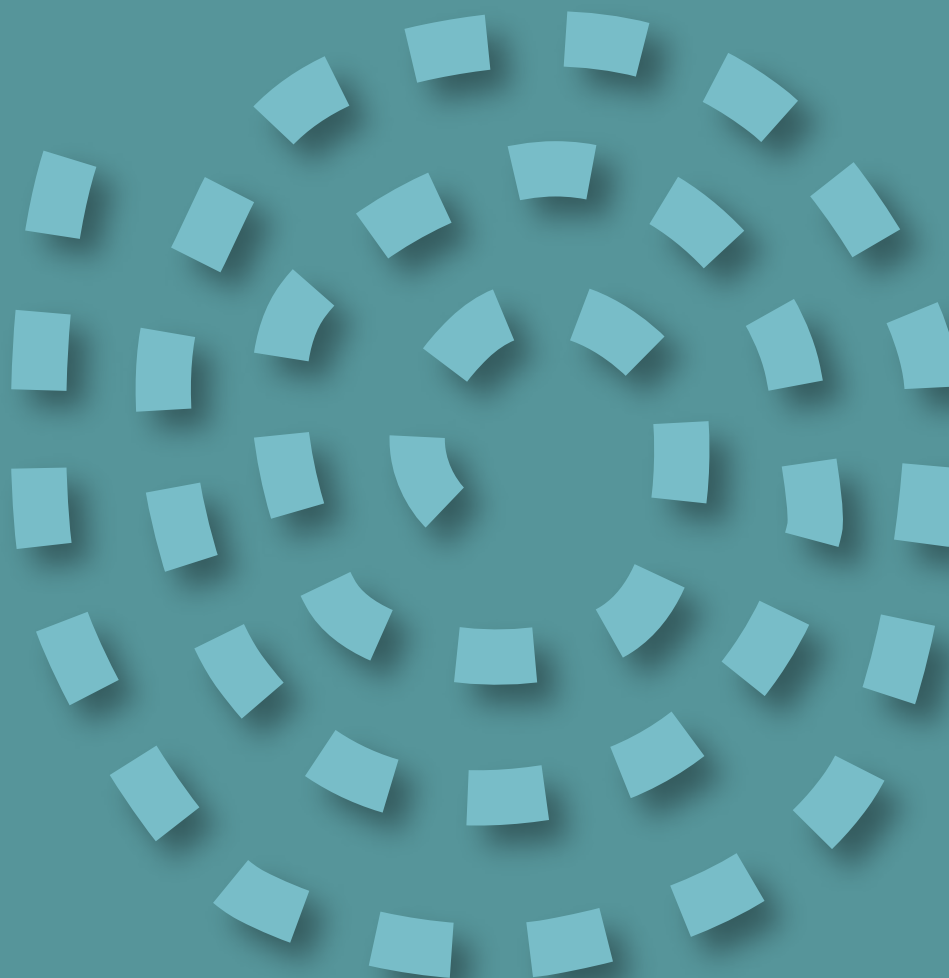


NLLF



Norsk lymfødem- og lipødemforbund er en landsomfattende interesseorganisasjon, og ble etablert i 1986. Det het da Norsk lymfødemforening. I 2017 ble også lipødemikere inkludert i organisasjonen, og foreningen endret navn til Norsk lymfødem - og lipødemforbund. Vi har i dag 20 lokalforeninger rundt om i landet. Antallet medlemmer øker, og vår målsetting er å utøve rådgivende, opplysende og hjelpende virksomhet overfor alle med lymfødem og lipødem. Vi jobber i tillegg politisk for å få lipødem anerkjent som diagnose, og at personer med lymfødem og lipødem skal få best mulig livskvalitet.

Medlemskap koster kr. 350,- pr år for hovedmedlemmer, kr. 200,- for barn og unge under 26 år, og kr 100,- for hushandsmedlemmer. Du finner innmeldingskupong på web: www.nllf.no eller bruk kupongen i denne brosjyren. For mer info: kontoret@nllf.no



HVA ER LYMFØDEM?

NLLF



**Norsk lymfødem-
og lipødemforbund**

www.nllf.no

Likepersonstelefon: 69 87 75 55



**Norsk lymfødem-
og lipødemforbund**

www.nllf.no

LYMFØDEM ER EN KRONISK
LIDELSE SOM FØRER TIL
VÆSKEANSAMLING I
KROPPEN.

DET FINNES TO TYPER
LYMFØDEM: PRIMÆRT
OG SEKUNDÆRT
LYMFØDEM.



PRIMÆRE LYMFØDEM:

Skyldes medfødt defekter i lymfesystemet. Lymfesystemet trenger ikke være defekt i hele kroppen. Kan være en fot eller en arm for eksempel. Kan være arvelig, eller dukke opp i forbindelse med hormonelle endringer i kroppen, som pubertet og svangerskap.

SEKUNDÆRE LYMFØDEM:

Oppstår når lymfesystemet blir påført en skade ved operasjon, ulykke eller etter fjerning av lymfeknuter, som følge av en kreftoperasjon og/eller ved strålebehandling.

FYSIOTERAPEUTER BEHANDLER

Fysioterapeuter med utdanning i komplett fysikalsk lymfødembehandling behandler deg ved å gi lymfedrenasje, bandasjere deg, tilpasse kompresjonsplagg, lære deg egenbehandling og selvbandasjering, samt det å leve med lymfødem. Som medlem av Norsk lymfødem- og lipødemforbund får du tilgang til en landsdekkende liste over fysioterapeuter som kan hjelpe deg der du bor. Denne listen er eksklusiv for medlemmer av NLLF.

MEDLEMS- FORDELER

I tillegg har vi lokalforeninger spredt over hele landet hvor du møter likesinnede, får relevant informasjon om ditt lymfødem og et samhold og felleskap som er viktig når dagene er tunge og lange. Lymfeposten kommer med fire nummer i året, og her finner du fagstoff, portrett og nyheter som holder deg oppdatert innen din diagnose.

NLLF arrangerer også behandlingsreiser både i inn- og utland.



SLIK MELDER DU DEG INN I NLLF

Fyll ut denne kupongen og send den til NLLF, Postboks 6304, 0604 Oslo, eller www.nllf.no

Navn:

Adresse:

Postnr./Sted:

E-postadresse:

Mobiltelefon:

Fødselsdato:

- Har primær lymfødem
 Har sekundær lymfødem
 Har lipødem

- Er fysioterapeut
 Er husstandsmedlem